

## על הספר: הגאונות שבעצלות

מחברים: מחבר/ת: אדאצ'י, קנדרה

סימן מדף: אדא

מספר מיון: 158.1

משפט אחריות: קנדרה אדאצ'י ; תרגום: ליאורה כרמלי ; עריכה:

אורית דן

מדיה: ספרים

סוג: ספר עיון

ז'אנר: ספר ממזין, סיפורת

קהל היעד: מבוגרים

עמודים: 212 עמודים

גובה: 21 ס"מ

מוציאים לאור: אור עם מקום הוצאה: [ישראל]

שנת הוצאה: 2024

מס. המרכז לספריות וספרות: 26-0769

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 20/05/2026

מילות מפתח: הגשמה עצמית, ספרי הדרכה

הערות: כריכה קדמית: לחבק את מה שחשוב, לשחרר את מה שלא

ולבצע דברים!

### תקציר:

רבה המכר של הניו יורק טיימס – להיות גאון עצלן לא קשור ללעשות יותר או פחות. העיקר הוא לעשות מה שחשוב לכם. הסביבה שלנו כל הזמן מנסה להכתיב לנו מה "צריך" לעשות. אתם צריכים ליהנות מהרגע, לחלום בגדול, להשיג הכול, להתעורר לפני השמש, לעקוב אחר צריכת המים שלכם, לצאת לדייטים ולהיות הטובים ביותר. או אולי אתם צריכים להתעלם ממה שאנשים חושבים, לחיות על שמפו יבש, לא למלא את חלקכם בוועד ההורים, לחיות בבית מלוכלך ולהתגאות בעצם היותכם אנשים כאוטיים. קל כל כך להרגיש מוצפים מהמסרים הסותרים מאחורי המשמעות של צמד המילים "לחיות טוב". קנדרה אדאצ'י, יוצרת תנועת הגאונים העצלנים, מזמינה אתכם לחיות טוב לפי ההגדרה שלכם. המסע הזה ילמד אתכם להיות גאונים לגבי מה שחשוב ועצלנים לגבי מה שלא כל דבר, משגרת הבוקר ועד לשנת צהריים ללא רגשות אשמה, מתרכז תחת שלושה עשר עקרונות הגאונות שבעצלות של קנדרה הכוללים: להחליט פעם אחת להתחיל בקטן לשאול את שאלת הקסם לפעול בסדר הנכון לפנות זמן למנוחה בספר הזה אתם תגלו דרך טובה יותר לגשת למערכות היחסים שלכם, לעבודה ולערמות הדואר שממתינות לכם. להיות מי שאתם בלי כל "הדברים שצריך לעשות" בעיני אחרים. תעשו את מה שחשוב, דלגו על השאר ותחזרו להיות בני אדם. "אין דרך לתאר כמה אני מתרגשת לקרוא את הספר הזה." ג'נה פישר, שחקנית ומנחה של הפודקאסט ~~XXXXXXXXXX~~ . -- מהכריכה האחורית.